Bewegungsspiele

1. Verstecken spielen
2. Fangen spielen
3. Feuer, Wasser, Sturm
4. Herr Fischer, Herr Fischer, wie Tief ist das Wasser?
5. Ein Schiff geht unter es rettet sich her kann!
6. Zizitrone
7. Uhrbär
8. Der Plumpser geht rum
9. Linienlauf
10. Parkour Lauf/ Hindernislauf
11. Zwei-Felder-Ball
12. Vollyball, Basketball, Handball, Federball
13. Reise nach Jerusalem / Variante mit lebendigen Stühlen
14. Gordischer Knoten
15. Wanderweg (Hüpfen, rennen, auf einen Bein, Entengang, Rückwärts, Hock-Streck-Sprünge, Ausfallschritte,PitPot Schritte, im Zick Zack,...)
16. Straßenkreide-Parkour
17. Tanzen
18. Hula Hoop -Wettbewerb
19. Akrobatik- Übungen, Yoga-Übungen nachstellen
20. Klettern

www.priogesund.de